

SGH Berlin e.V. Abteilung Rollstuhlbasketball

Die Abteilung Rollstuhlbasketball der SGH gründete sich im Jahr 2000 und nimmt inzwischen sowohl mit einer Jugend- (Einsteigerliga Berlin/Brandenburg) und mit zwei Erwachsenenmannschaften (Oberliga und Regionalliga Ost) am offiziellen Ligabetrieb teil.

Das Regelwerk des Rollstuhlbasketballs ist in großen Teilen an das des Fußgänger-Basketballs angelehnt. In einer Mannschaft können Frauen und Männer, Rollstuhlfahrer und Fußgänger gemeinsam spielen. Eine Regelergänzung für die Chancengleichheit der Mannschaften und der Spieler untereinander ist das Klassifizierungssystem. Die Spieler werden in neun unterschiedliche Punkt-Klassen (von der niedrigsten Punktzuordnung 1,0 bis zur höchsten 4,5), je nach körperlichen Möglichkeiten, eingeteilt. Die Mannschaftspunktzahl darf dabei 14 Punkte nicht überschreiten. Spieler mit einem schweren Handicap erhalten eine geringe Klassifizierungspunktzahl; leichter gehandicapte und Spieler ohne Handicap erhalten eine hohe Klassifizierungspunktzahl. So wird sichergestellt, dass in den Spielen in jedem Fall auch Spieler mit schweren Handicaps eingesetzt werden.

Aktuelle Trainingszeiten:

Montags von 19:00 bis 21:30 Uhr (Jugendliche und Erwachsene)

Mittwochs von 17:00 bis 22:00 (Erwachsenenmannschaft, auch offen für Jugendliche)

Freitags von 16:00 bis 18:30 (Kinder- und Jugendmannschaft)

Beim Kinder- und Jugendtraining werden die Teilnehmer in drei verschiedene Leistungsgruppen eingeteilt und je nach Möglichkeiten in bestimmten Techniken (z.B. in Rollstuhl- und Wurftechniken) trainiert. Des Weiteren wird auf taktische Schulung für die Offensive und die Defensive genauer eingegangen. Jedes Training endet mit einem Basketballspiel

Weitere Informationen zu unserem Verein und zur Sportart findet Ihr unter:

www.sgh-berlin.de

oder Ihr meldet Euch bei einem unserer Übungsleiter:

Martin Schmidt (Erwachsene) – 030 / 782 76 82

martinschmidt@sgh-berlin.de

Stephan Steinl (Kinder und Jugend) – 030 / 367 023 85

stephansteinl@sgh-berlin.de

